

第195回(令和8年2月度)ウォーキング同好会の報告

梅の開花シーズンには毎年実施している「室積海岸と冠山総合公園」へのウォーキングを全国的には4月上旬頃の暖かさの中で2月21日(土)に実施。例年開催されている梅まつりはこの暖かい天候の影響で梅園内では多くの来園者で賑わい「見ごろ」の梅を楽しんでいました。

当日は冠山総合公園入口に集合し、日本の名松百選に選ばれている室積海岸方面に向けて出発。室積海岸の砂浜や松林の中をのんびりと歩いた後、菅原道真公ゆかりの冠天満宮に到着。「光井の井戸(井の本)」の由来が説明されている看板を読み、境内に通じる階段を上り境内に到着。

その後梅園内の梅の開花状況や香りを感じながらの梅園内の散策を実施。

※2/21時点の梅の開花情報：「見ごろ」【前年の2月15日の開花情報は「咲き始め」】

- 10時00分：冠山総合公園の事務所周辺に集合。室積海岸方面に向けて出発。
- 10時30分：砂浜を約10分程度歩いた後、188号線の旧国道を引き返す。
- 10時55分：冠山天満宮方面に向けて歩き、少々きつい階段を上り、境内に到着。
：参拝と休憩をした後、梅園内を散策。(梅園の入園料：100円)
- 11時20分：梅園内の東屋に到着。ここで昼食及び歓談。
- 11時50分：昼食後、梅園出入口で解散。

(本日の万歩計：7,000歩、参加者：9名)

以上、次回のウォーキングも宜しくお願い致します。

AYSA交流啓発・健康福祉部会
(ウォーキング同好会) 世話人：長棟章



冠山公園：梅まつり



開花情報：見ごろ



梅園内の梅



集合場所の様子



ウォーキング中



ウォーキング中



参加者の皆様



室積海岸の松林



参加者の皆様



ウォーキング中



冠天満宮の鳥居



冠天満宮の階段



冠天満宮の境内



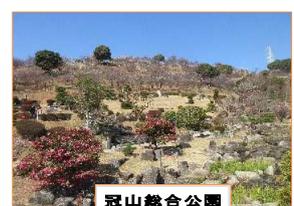
ウォーキング中



ウォーキング中



ウォーキング中



冠山総合公園

- 冠山総合公園：県内最大の梅園で、瀬戸内海が見渡せる丘には100品種、約2000本の紅梅、白梅が春の香りを漂わせる
- 室積海岸：瀬戸内海国立公園に位置し、約5kmにわたって弧を描く白砂青松の海岸
- 冠天満宮：菅原道真が大宰府に左遷された旅路で立ち寄り住民からのもてなしに対するしるしとして置いて旅立たれた冠を祀る



梅園内の梅



参加の女性陣

次回(第196回)のウォーキングは、令和8年3月21日(土)に実施予定です