

第101回(平成29年7月度)ウォーキング同好会の報告

恒例の高校野球山口県大会の予選が始まるこの時期に「周南西緑地公園散策コース」のウォーキングを天候にも恵まれた7月15日(土)に実施。

周南西緑地公園コースは、緑豊かな自然林を生かした公園で遊歩道、菖蒲園、万葉の森、戦時中に設置された防空砲台跡などがあり、この場所で適度な日陰や森林浴に触れながら快適なウォーキングを実施することが出来ました。(参加者：12名)

- 10時00分：周南西緑地公園の駐車場に集合。砲台跡方面に向けて出発。
- 10時15分：防空指揮所跡を経由し、砲台跡に到着後、万葉の森方面に向けて出発。
- 10時40分：大賀ハスのある万葉の池に到着。周辺で10分程度東屋で休憩後、出発。
- 11時15分：竹林コースを経由し、菖蒲園周辺の東屋に到着。ここで昼食。
- 11時50分：昼食後、駐車場に戻り現地を解散。(本日の万歩計：6,200歩)

以上、次回のウォーキングも宜しくお願い致します。

A Y S A交流啓発・健康福祉部会

(ウォーキング同好会)世話人：長棟章



ウォーキング中



防空指揮所跡



防空砲台跡



ウォーキング中



日陰で休憩中



砲台跡



万葉の池



ウォーキング中



ウォーキング中



大賀ハス



昼食中



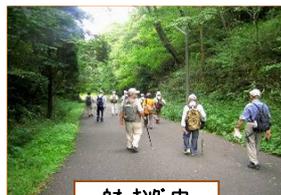
ウォーキング中



参加者の皆様



参加者の皆様



ウォーキング中



アサギモダラを呼ぼう



ウォーキング中

<参考>：西緑地公園での看板による説明

- 周南西緑地公園
 - ・周南西緑地公園の西側の緑地で、京都大学演習林跡地の一部
 - ・昭和47年に旧徳山市によって緩衝緑地として整備
- 太平洋戦争の戦争時の遺跡：防空指揮所跡、防空砲台跡、探照灯跡等
- 万葉の森：60種類の万葉植物が植えられている
- 大賀ハス：見頃は7月中旬から8月上旬で、朝5時頃から咲き始める

次回(第102回)のウォーキングは、9月16日(土)に実施予定です



西緑地公園案内看板