

(A Y S A交流啓発・健康福祉部会) ウォーキング同好会 活動履歴(平成28年度下期)

項番	実施月日	実施場所	概要
1	2016年10月22日	冠山総合公園	小雨の影響によりルートの一部変更し、冠天満宮や冠山総合公園内(梅園散策道)のウォーキングを実施。万歩計は、4,400歩。園内の池(修景池)では鯉の「カブちゃん」を見つける。
2	2016年11月19日	米泉湖	紅葉シーズンの最盛期を迎え、生憎の曇り空の中「米泉湖周辺(湖畔周辺:約5km)」のウォーキングを実施。万歩計は、9,500歩。
3	2016年12月17日	鶴の里八代	前日からの天気を心配することもなく、天候に恵まれ自然豊かな八代盆地にある「鶴の里探訪コース」のウォーキングを実施。万歩計は、8,500歩。
4	2017年1月21日	周南緑地公園	新しい年を迎え例年実施している遠石八幡宮を参拝する「周南緑地公園周辺コース」のウォーキングを青空の下で実施。万歩計は、9,000歩。
5	2017年2月18日	室積海岸と冠山総合公園	梅の開花シーズンに実施している「室積海岸と冠山総合公園コース」のウォーキングを天候にも恵まれて実施。万歩計は、11,500歩。
6	2017年3月18日	笠戸島海岸	暖かい春の陽気の中で「笠戸島海岸コース」を爽やかな潮風を浴びながら好天に恵まれてのウォーキングを実施。万歩計は、8,000歩。

集合写真



平成28年10月



平成28年11月



平成28年12月



平成29年01月



平成29年02月



平成28年11月



平成28年12月



平成29年02月



平成28年10月



平成29年01月



平成29年03月